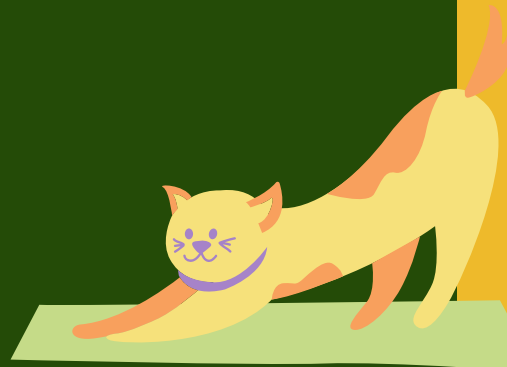


肩こり腰痛解決！体操

# 背骨コンディショニング × 英会話



日程: 2020/11/13 (FRI)  
時間: 15.05-16.00  
費用: 1000円(税込)  
場所: 英会話のパシフィック  
浜松市中区鍛冶町1-33  
053-453-9747

講師: Maki (背骨コンディショニング協会  
パーソナルトレーナー)  
Paul (英会話のパシフィック英会話講師)  
申し込み: 英会話のパシフィックホームページ  
<https://pacifices.jp/>

背骨の歪みを整えることで身体の不調を改善する運動プログラムが  
『背骨コンディショニング』です!♪